

Les exercices proposés visent à pallier les difficultés d'expression, mais participent aussi au travail d'épanouissement personnel.

Cette année les heures réservées à cet atelier ont été utilisées à la demande des stagiaires, plus particulièrement pour des activités d'expression sportive. Une convention passée avec la municipalité de la ville de Fort de France, nous a permis d'utiliser gracieusement la salle de sport de l'Espace ZARE.

En 2008 nous avons passé plusieurs matinées sur le parcours santé de MORNE CABRI au Lamentin.